

Initiation aux bols tibétains

Adressé aux thérapeutes
(profs de yoga, pilate, Qi Gong, sophrologue, masseur, infirmier,...)



Durée: 3h30

Prix: 150 euros

Lieu: Myyogastudio à la Roche sur Foron (74800)

Date: Dimanche 10 décembre 2023 de 14h à 17h30

Groupe de 4 personnes maximum

Déroulement de l'initiation:

- 1) Les pouvoirs du son: Qu'est ce qu'est la sonothérapie?
- 2) Initiation aux bols tibétains (Histoire, utilisation, massage sonore)
- 3) Découverte d'autres instruments de musiques thérapeutiques
- 4) Méditation sonore de 45 minutes

Un livret récapitulatif sera fournis.

Un acompte de 50 euros vous sera demandé pour valider votre inscription.
Inscription au 06 82 71 48 60